

**Пишите, звоните, обращайтесь:**

**Мы работаем с понедельника по пятницу с 9.00 до 18.00 по предварительной записи.**

**Наш адрес:**г. Калининград, ул. Гостиная, д. 7

(ориентир: Зоопарк, гостиница «Москва»)

**Телефон:**8-4012-93-45-04

**Email:**kaliningrad\_cdik@mail.ru**,** <https://vsegda-ryadom.ru>/

## Уважаемые папы, мамы, дедушки и бабушки, все, приехавшие в нашу страну!

##

 Если Вы ищите психологическую помощь сами или своим близким, своим детям или знакомым, психологи Центра окажут Вам квалифицированную психологическую помощь и поддержку.

 Вы можете находиться в состоянии растерянности, смятении, но важно понимать, что все те чувства, которые Вы сейчас испытываете, совершенно нормальны в сложившейся ненормальной ситуации. Эмоции, которые буквально захлестывают Вас, мешают адекватно воспринимать происходящее, а значит анализировать и реагировать.